



## **Caduceus Zentrum Veranstaltungen 2019**



## Liebe Gäste, Freundinnen und Freunde des Caduceus Zentrums,

nach dem wir die Caduceus Klinik abgegeben und uns neu orientiert haben, stellen wir ein buntes Programm mit bewährten und neuen Themen vor. Wir sind mit frischer Kraft für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre KARIN PÜSCHER-FINDEISEN  
UND PETER FINDEISEN

## INHALT

- 4 Tanz als Selbsterfahrung und Meditation
- 5 Über Beheimatung
- 6 HEILSAME KLÄNGE  
Intuitives Singen, Musizieren, Bewegung und Stille
- 7 ZAPCHEN, Wohlfühlen alltäglich werden lassen
- 8 Training: spirituelle Arbeit mit dem inneren System und Healing the Healer
- 10 Bazar Andalus – arabisch-andalusischer Worldjazz
- 12 Gruppenretreat
- 14 Workcamp mit Schwitzhütte
- 15 ZAPCHEN, Wohlfühlen alltäglich werden lassen
- 16 Der Heilungsweg des Schamanen
- 18 Einführung „Healing the Healer“
- 20 Training: spirituelle Arbeit mit dem inneren System und Healing the Healer
- 21 Die Pilgerreise der Inkarnation
- 22 Spirituelles Heilen
- 22 Training: spirituelle Arbeit mit dem inneren System und Healing the Healer
- 24 Vertrauen schöpfen, Ein Sufi-Meditations-Seminar
- 25 Gruppenretreat
- 26 Pilgerfahrt des Herzens
- 28 Sufi-Meditations-Seminar zum Jahreswechsel
- 29 Regelmäßige Veranstaltungen
- 31 **Unsere Referenten**
- 34 Organisatorisches



● So, 3. Februar, 10 bis 16.30 Uhr

## Tanz als Selbsterfahrung und Meditation Frozen in time

MIT SUSANNE ANDERS BARTHOLOMÄI

Mit achtsamer Bewegung helfen wir unserem Körper aufzutauen aus der winterlichen Starre. Horchend auf den subtilen Rhythmus, werden wir der aufsteigenden Lebenskraft gewahr.

Zarte und zugleich energiereiche Schritte nähren die Wurzelkraft und siehe da: der Blütenrausch des Frühlings ist nicht so weit entfernt wie geglaubt. Wenn wir uns hineinspüren, uns einlassen auf die Stille des Augenblicks, dann werden wir einer inneren Lebendigkeit gewahr die in uns pulsiert, Sommers wie Winters.

Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich.

**Kostenbeitrag:** 85 € (inkl. Mittagessen)  
für Arbeitslose und Studenten mit Nachweis: 75 €

● Sa, 2. März, 9.45 bis 17.30 Uhr

## Über Beheimatung

FORTBILDUNG MIT RENATE RITTER

Beheimatung im Kontext, der sich weltweit öffnet: globales Zusammenrücken der Menschen erhöht die Spannungen wegen all der Identitätskonstruktionen mit unterschiedlichen Selbst- und Weltdeutungen. Identität ist kein gesicherter Besitz, sondern auf Kontexte der Anerkennung angewiesen, in der Zugehörigkeit nach innen, der angemessenen Abgrenzung nach außen.

Was lässt Menschen sich zugehörig und beheimatet fühlen: der gemeinsame Habitus, die Befriedigung der Bedürfnisse nach Sicherheit und Kontrolle, geteilte Geschichte wie auch das geteilte regionale Schicksal; soziale Übereinkünfte, die als wahr anerkannt werden.

Manchmal erscheinen die generationalen Entwicklungen als Bedrohung von Identität und führen zu Zuständen der Entfremdung.

Sich der existentiellen Bedingungen seelischer Beheimatung zu vergegenwärtigen, hilft, den globalen Herausforderungen zu begegnen.

Didaktisches Mittel sind szenische Interventionen.

**Kostenbeitrag:** 180 €

Eine Fortbildung für Menschen aus verschiedenen Beziehungsberufen: Therapeuten, Supervisoren, Berater oder Psychotherapeuten.

Fortbildungspunkte in 2017: 10

FORTBILDUNG



● Do, 7. März, 19 Uhr bis So, 10. März, 13 Uhr

## Heilsame Klänge Intuitives Singen, Musizieren, Bewegung und Stille

4 TAGE MIT MARKUS STOCKHAUSEN

Ein Musikworkshop für SängerInnen, MusikerInnen, Laien und Profis.

Wir widmen uns der heilsamen Wirkung von Klängen auf unseren Körper und unsere Psyche. Wir improvisieren singend oder spielend und meditieren in Stille. Der Workshop ist offen für alle Freunde der Musik, die die Verbindung von Klang und Stille interessiert. Jede(r) ist willkommen.

Die spirituelle Dimension ist ein wichtiges Element in diesem Kurs. Es geht darum, die Quelle der eigenen Kraft zu finden. „Sei ganz Du selbst“ könnte das Motto lauten. Spannungen, auch auf tiefen Ebenen können sich lösen. Im Einklang mit uns selbst kann Heilung geschehen. Musik hilft uns dabei auf wunderbare Weise.

**Bringt gerne Eure Instrumente mit !**

**Kostenbeitrag:** 265 €,

Frühbucher bei Zahlung bis 5. Januar: 215 €,

Menschen mit geringem Einkommen: Kosten nach Absprache

● Fr, 22. März, 15 – 18.30 Uhr, Sa, 23. März, 9.30 – 18.30 Uhr

## ZAPCHEN Wohlfühlen alltäglich werden lassen

EINFÜHRUNGSKURS MIT VERONIKA ENGL  
UND ANNAMARIA LADIK

ZAPCHEN somatics ist von Dr. Julie Henderson (USA) als ein Körpertherapieverfahren entwickelt worden, das westliches psychotherapeutisches, psychosomatisches Verständnis und neurobiologisches Wissen mit der meditativen Heil- und Erfahrungstradition des tibetischen Vajrayana Buddhismus verbindet. Dieses anspruchsvolle Vorhaben wird mit leichten, spielerischen und humorvollen Übungen umgesetzt. Die beiden ärztlichen Psychotherapeutinnen nutzen die Selbstregulation des Körpers und arbeiten mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung. Durch Achtsamkeit und Präsenz lösen wir alte physische, emotionale, energetische und mentale Muster.

Das uns innewohnende, grundlegende Wohlbefinden, unabhängig von unseren Lebensumständen, Wünschen und Grenzen, wird spürbar und erfahrbar. Wir erleben dies als spontane Freude, Stille, Mitgefühl, Kraft, Staunen und Kreativität. Wohlfühlen zunehmend verkörpern – Trotz allem! Es ist erstaunlich leicht zu erlernen. Herzlich Willkommen!

Diese Methode eignet sich sowohl zur Psychohygiene als auch als ein wertvoller Ansatz zur Vermittlung von Affekt- und Selbstregulation.

Eine Fortbildung für Psychotherapeuten und Menschen in helfenden Berufen, für die es notwendig ist, auf Selbstfürsorge zu achten.

**Kostenbeitrag:** 280 €, Frühbucher bis 1. Februar: 250 €

Fortbildungspunkte: 15

**FORTBILDUNG**

- Mi, 27. März, 15 bis 18 Uhr bis Do, 28. März, 9.30 bis 13 Uhr
- Do, 28. März, 15 bis 18 Uhr bis Fr, 29. März, 9.30 bis 13 Uhr

## Supervisionstage

### ARBEIT MIT DEM INNEREN SYSTEM

Der **Supervisionstag** ist für die Arbeit mit dem inneren System für diejenigen, die an dem Zwei-Jahres-Training teilgenommen haben und Fragen zu diesem Modell und der klinischen Erfahrung haben. Fortgeschrittene Fertigkeiten in der Anwendung des inneren systemischen Modells werden trainiert.

- Fr, 29. März, 16 Uhr bis So, 31. März

## Healing the Healer

### EIN WOCHENENDE ZUR ERNEUERUNG UND HEILUNG MIT PROF. TOM HOLMES (USA)

„**Healing the Healer**“ ist eine fortlaufende Gruppe. Die Teilnehmer haben bereits an dem Zwei-Jahres-Training mit Tom Holmes teilgenommen und möchten weiter zu dem Thema „Healing the Healer“ arbeiten. Bei diesem Thema wird die innere systemische Arbeit für die eigene Heilung angewandt. Spirituelle Übungen werden den Heilungsprozess unterstützen. Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, meditativer Tanz, „Big Mind“-Prozess, geleitete Imagination und der Gruppenprozess wecken und vertiefen die Qualitäten des Herzens wie liebevolle Güte, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit.

**Kostenbeitrag:** Supervisionstag 110 €, Healing the Healer: 230 €, Frühbucher bis 1. Februar 210 €

Fortbildungspunkte sind beantragt

### FORTBILDUNG



- 3/3 Do, 4. April, 16 Uhr bis So, 7. April, 13 Uhr

## Training: spirituelle Arbeit mit dem inneren System und „Healing the Healer“

MIT PROF. TOM HOLMES (USA)

*Ausgebucht! Keine Teilnahme möglich.*



● So, 5. Mai, 18 Uhr

## Bazar Andalus

CONVIVENCA – DIE KUNST DES ZUSAMMENLEBENS  
ARABISCH-ANDALUSISCHER WORLDJAZZ

Ist eine gegenseitige Bereicherung von Orient und Okzident möglich? Gibt es eine Resonanz im gemeinsamen universellen Menschsein? **Bazar andalus** gibt auf diese Fragen musikalische und poetische Antworten. Wir üben uns selbst in der Kunst des Zusammenlebens. Unser persisch kurdischer Sänger Esmail Saedi musste wegen eines regimekritischen Liedes aus dem Iran fliehen.

- ❖ Aus al-Andalus (711-1492) erfahren wir den Reichtum der 800-jährigen Geschichte einer multikulturellen Gesellschaft von Moslems, Christen und Juden in Spanien.
- ❖ Die Dichtung des großen Sufipoeten und Weltenverbinders Maulana Rumi (1207-1273) wird gegenwärtig.
- ❖ Kurdische Volkslieder wie auch eigene Liedkompositionen von Esmail bringen uns die Geschichte eines Volkes nahe, das seit Jahrtausenden für eine eigene Heimat kämpft.
- ❖ Die Gedichte aus al-Andalus, die Liebespoesie von Rumi und die kurdischen Lieder können uns einen Vorgeschmack auf unsere eigene Zukunft geben, wenn wir von der Abgrenzung und Konfrontation zum Zusammenleben finden.



Das Quartett **Bazar Andalus** bereitet ein wohlschmeckendes Gericht aus meditativem orientalischem Worldjazz und persischer Liebeslyrik. Im Zusammenklang der Kulturen entsteht ein neuer Sound der Freiheit.

### Dieter Halbach

Gesang, Rubab, Saz, Gitarre, Oud, Duduk, Flöte, Lyrik, Texte

### Wolfgang Schmidbauer

Gesang, Sarod, Gitarre, Percussion

### Dietmar Roth

Kontrabass, Geige

### Esmail Saedi

Gesang, Sitar, Gitarre, Daf, Percussion, Lyrik

**Eintritt:** Wir freuen uns über eine Spende



● Do, 23. Mai, 10 Uhr bis So, 26. Mai, 13 Uhr

## Gruppenretreat

MIT KARIN PÜSCHER-FINDEISEN  
UND PETER FINDEISEN

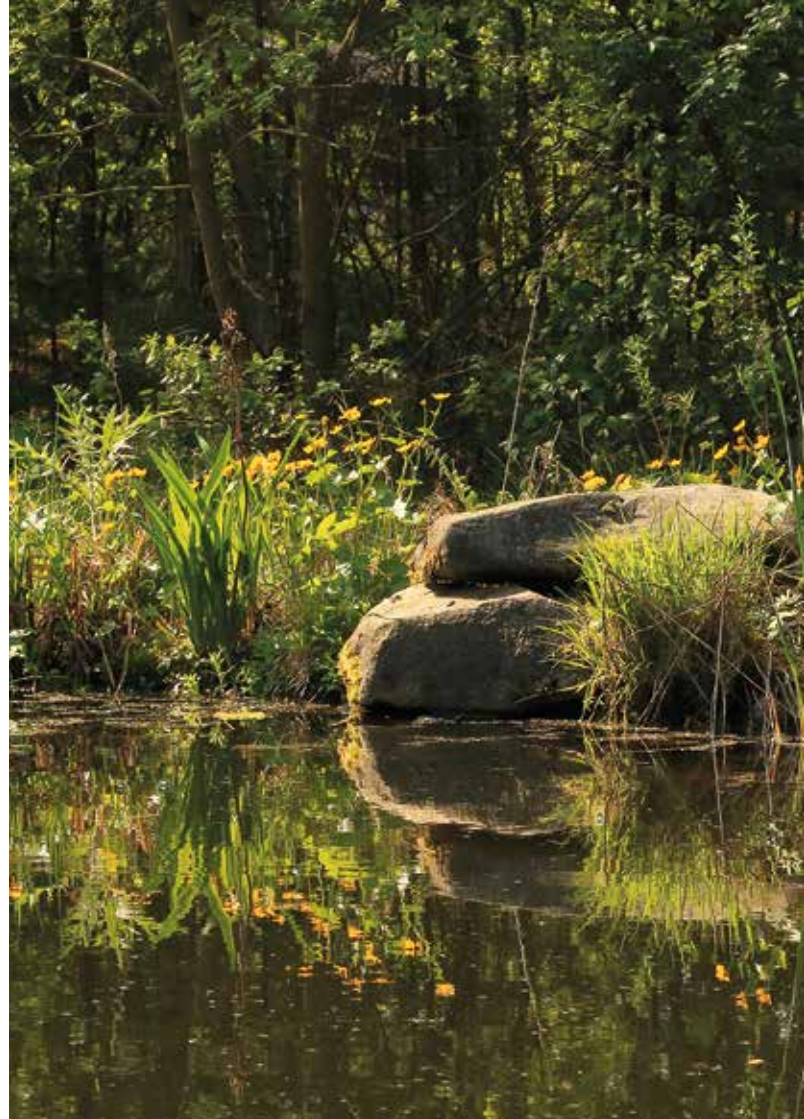
Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltagsleben, der uns hilft, gestärkt wieder in den Alltag zu gehen. In dem Erleben spiritueller Dimensionen können wir neue Perspektiven einnehmen und uns auf Wesentliches zentrieren. Grundlagen dieser Retreaterfahrung sind Schritte veränderten Bewusstseins, die mit erweitertem Denken, subtilerem Fühlen und mit Stille einhergehen.

Wir wenden in der Gruppe geleitete Meditationen an. Für die Nachmittagsstunden werden individuelle Übungen vorgeschlagen. Diese entstammen den Traditionen der Sufis und sind inspiriert durch Lehren aus dem Yoga, Buddhismus und Christentum. In den Zeiten zwischen den Übungen empfehlen wir zu schweigen, um so den Retreat-Prozess zu intensivieren. Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Tänze oder Körperarbeit.

**Kostenbeitrag:** 250 € (ohne Verpflegung und Unterkunft)

Frühbucher bei Zahlung bis 1. März: 220 €

Menschen mit geringem Einkommen: Kosten nach Absprache



● So, 23. Juni, 18 Uhr bis Fr, 28. Juni

## Workcamp mit Schwitzhütte

IN GEMEINSCHAFT LEBEN, SINGEN, TANZEN UND ARBEITEN  
MIT ALEXANDER RACKY  
UND KARIN PÜSCHER-FINDEISEN

In dieser mittlerweile festen Einrichtung einer Arbeitswoche im Außengelände wollen wir wieder eine Woche lang morgens gemeinsam meditieren, tagsüber im Gelände arbeiten und abends gesellig beisammen sein. Dafür sind Freiwillige willkommen, die unentgeltlich gegen Verpflegung motiviert sind, in Gemeinschaft zu arbeiten. Diesmal wollen wir die Kennenlernrunde am Sonntagabend beginnen und am Freitagabend mit einer Schwitzhütte abschließen.

Das genaue Programm mit den Arbeiten wird zu Beginn des Workcamps vorgestellt.

Zelten ist möglich.



● Do, 4. Juli, 15 Uhr bis So, 7. Juli, 13 Uhr

## ZAPCHEN

### Wohlfühlen alltäglich werden lassen

VERTIEFUNGSKURS MIT VERONIKA ENGL  
UND ANNAMARIA LADIK

ZAPCHEN somatics ist von Dr. Julie Henderson (USA) als ein Körpertherapieverfahren entwickelt worden, das westliches psychotherapeutisches, psychosomatisches Verständnis und neurobiologisches Wissen mit der meditativen Heil- und Erfahrungstradition des tibetischen Vajrayana Buddhismus verbindet. Dieses anspruchsvolle Vorhaben wird mit leichten, spielerischen und humorvollen Übungen umgesetzt. Die beiden ärztlichen Psychotherapeutinnen nutzen die Selbstregulation des Körpers und arbeiten mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung. Durch Achtsamkeit und Präsenz lösen wir alte physische, emotionale, energetische und mentale Muster.

Das uns innewohnende, grundlegende Wohlbefinden, unabhängig von unseren Lebensumständen, Wünschen und Grenzen, wird spürbar und erfahrbar. Wir erleben dies als spontane Freude, Stille, Mitgefühl, Kraft, Staunen und Kreativität. Wohlfühlen zunehmend verkörpern – Trotz allem! Es ist erstaunlich leicht zu erlernen. Herzlich Willkommen!

Diese Methode eignet sich sowohl zur Psychohygiene als auch als ein wertvoller Ansatz zur Vermittlung von Affekt- und Selbstregulation.

Eine Fortbildung für Psychotherapeuten und Menschen in helfenden Berufen, für die es notwendig ist, auf Selbstfürsorge zu achten.

**Kostenbeitrag:** 480 €, Frühbucher bis 1. April: 440 €  
Fortbildungspunkte: 30

**FORTBILDUNG**



● Do, 11. Juli, 10 Uhr bis So, 14. Juli, 12 Uhr

## Der Heilungsweg des Schamanen Einführung in Weltbild und Praxis der schamanischen Heilbehandlung

SEMINAR MIT DR. AUGUST THALHAMER

Schon in der Steinzeit, vor über 30.000 Jahren, haben sich die Schamanen in Trance versetzt, um die Stimme ihrer inneren Weisheit zu befragen – wie wir es heute psychologisch ausdrücken würden – und so Lösungen für Krankheiten und Probleme zu finden. Bei den Naturvölkern werden diese inneren Instanzen als Wesenheiten außerhalb der eigenen Person aufgefasst, die jedem Menschen zur Verfügung stehen, ihm dienen und ihn führen.

**Voraussetzung:** Spirituelles oder tiefenpsychologisches Interesse; eine Vorbildung ist nicht notwendig. Das Seminar eignet sich gut zum Kennenlernen und Üben schamanischer Denk- und Heilweisen.

### Inhalt:

- ✓ Einführung in das schamanische Weltbild.
- ✓ Jeder übt die schamanische Reise zu seinem Krafttier und seiner spirituellen Führung.
- ✓ Auf Wunsch kann man eine individuelle schamanische Behandlung erhalten.
- ✓ Jeder Teilnehmer übt dabei, mit seinen eigenen Heilkräften in Kontakt zu treten, die inneren Impulse / die Botschaften der Spirits wahrzunehmen, ihnen zu vertrauen und zu folgen.

**Kostenbeitrag:** 260 €, Frühbucher bis 1. Mai: 230 €

Individuelle schamanische Behandlung ist möglich.  
Bitte erfragen.



● Sa, 7. September, 9.45 bis 17.30 Uhr

## Wir in der Zeit – Identität und Wandlung

FORTBILDUNG MIT RENATE RITTER

Identität ist kein gesicherter Besitz. Es sind Kontexte der Anerkennung wichtig, ein dialogischer Rahmen, in dem Anerkennung und Zugehörigkeit vermittelt werden.

Die Schwellensituationen des Lebens folgen unserer Auseinandersetzung mit Geschlecht und Generativität, die Bewältigung von Bindung und Loslösung ist ein Lebensthema von Anfang an.

Schicksalsschläge, die Konfrontation mit den existentiellen Fakten des Lebens, die Notwendigkeit von Veränderung und Entwicklung erscheinen manchmal wie eine Verletzung unseres Entwurfs zum Leben.

Die Abwehrformen als Leistung unseres Ich, die eben noch hilfreich waren für unser Gleichgewicht, erweisen sich als Belastung. Über Krisen, womöglich Groll und Verbitterung hin suchen wir nach innerer Neuorganisation bei gleichbleibendem Gefühl, wir selbst zu sein. Dies führt zu unterschiedlichen, manchmal auch schädlichen Bewältigungsformen.

Didaktisches Mittel sind szenische Interventionen.

**Kostenbeitrag:** 180 €

Eine Fortbildung für Menschen aus verschiedenen Beziehungsberufen: Therapeuten, Supervisoren, Berater oder Psychotherapeuten.

Fortbildungspunkte in 2017: 10

FORTBILDUNG

● Fr, 13. September, 16 Uhr bis So, 15. September, 13 Uhr

## Einführung „Healing the Healer“ verbunden mit Spiritualität und Psychotherapie in der inneren systemischen Arbeit

MIT PROF. TOM HOLMES (USA)

Dieses Seminar ist eine Einführung sowohl in die spirituelle Arbeit des „Healing the Healer“, der Arbeit an sich selbst, als auch verbunden mit der Arbeit an dem inneren System. Der Kern dieses Modells basiert auf dem Internal-Family-System (IFS) von Richard Schwartz und integriert buddhistische und Sufipsychologie. In diese Methode kann problemlos die psychodynamische Psychotherapie, die humanistische Psychologie und die Verhaltenstherapie einbezogen werden.

Ein wichtiger Teil dieses Workshops ist „Healing the Healer“, wodurch die Teilnehmer zu ihrer inneren Kraft und Ruhe zurückfinden können. Mit Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, mit meditativem Tanz und dem Gruppenprozess werden die Qualitäten des Herzens wie liebevolle Güte, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit erweckt und vertieft.

Bestandteile des Seminars werden sein:

- ✓ eine Einführung in diese Form der inneren systemischen Arbeit,
- ✓ eine Einführung zur Integration von Spiritualität in den psychotherapeutischen Prozess.

**Kostenbeitrag:** 240 €, Frühbucher bis 1. Juli: 215 €



- Do, 19. September, 15 bis 18 Uhr und  
Fr, 20. September, 9.30 bis 13 Uhr

## Supervisionstage

### ARBEIT MIT DEM INNEREN SYSTEM

Der **Supervisionstag** ist für die Arbeit mit dem inneren System für diejenigen, die an dem Zwei-Jahres-Training teilgenommen haben und Fragen zu diesem Modell und der klinischen Erfahrung haben. Fortgeschrittene Fertigkeiten in der Anwendung des inneren systemischen Modells werden trainiert.

- Fr, 20. September, 16 Uhr bis So, 22. September

## Healing the Healer

### EIN WOCHENENDE ZUR ERNEUERUNG UND HEILUNG MIT PROF. TOM HOLMES (USA)

„Healing the Healer“ ist eine fortlaufende Gruppe. Die Teilnehmer haben bereits an dem Zwei-Jahres-Training mit Tom Holmes teilgenommen und möchten weiter zu dem Thema „Healing the Healer“ arbeiten. Bei diesem Thema wird die innere systemische Arbeit für die eigene Heilung angewandt. Spirituelle Übungen werden den Heilungsprozess unterstützen. Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, meditativer Tanz, „Big Mind“-Prozess, geleitete Imagination und der Gruppenprozess wecken und vertiefen die Qualitäten des Herzens wie liebevolle Güte, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit.

**Kostenbeitrag:** Supervisionstag 110 €,  
Healing the Healer: 230 €, Frühbucher bis 1. August: 210 €

Fortbildungspunkte sind beantragt

### FORTBILDUNG



- Do, 26. September, 15 Uhr bis So, 29. September, 13 Uhr

## Die Pilgerreise der Inkarnation

### WORKSHOP MIT THOMAS ATUM O'KANE

Wir können unser Leben aus vielen Perspektiven betrachten. Wenn wir den Wunsch nach einem spirituellen Zugang haben, können wir unsere Reise als Pilgerfahrt betrachten. Eine wesentliche Dimension des Pilgerns besteht darin, die Reise als ein Mittel zu betrachten, um in eine innere heilige Realität zu erwachen.

Aus einer sufischen Orientierung heraus sucht die Seele das Privileg der Inkarnation, damit sich der Samen unseres göttlichen Erbes entfalten und im Leben manifestieren kann. Der tibetische Buddhist ehrt das unermessliche Geschenk ein Mensch zu werden, weil es die Bedingungen bietet, in unsere Buddha-Natur zu erwachen. Die jüdische Tradition erinnert uns an unsere Fähigkeit und Verantwortung, die Gebrochenheit der Welt heilen zu helfen. C. G. Jung ruft uns auf, die Einzigartigkeit in unserem Selbst zu individualisieren und unser spezielles Leben zu leben.

Durch Vorträge und Übungen aus den oben genannten Traditionen werden wir uns dafür öffnen, die heilige Pilgerfahrt unserer Inkarnation anzunehmen und zu ehren.

Atum O'Kane spricht Englisch und wird übersetzt.

**Kostenbeitrag:** 195 €, Ermäßigung ist möglich

- Do, 3. Oktober bis Mo, 7. Oktober,

## Spirituelles Heilen

BEGINN EINES 2-JÄHRIGEN TRAININGSKURS DES  
INTERNATIONALEN INAYATI HEALING ORDER

Die Referenten kommen aus Groß-Britannien, Griechenland, Polen, Pakistan und Deutschland. Das Training ist in englischer Sprache mit Übersetzung. Die TeilnehmerInnen sollen darin unterstützt werden, sich ihrer eigenen Art des Heilens bewusst zu werden und diese weiter zu entwickeln. Weitere Informationen zum Programm entnehmen Sie bitte unserer website: [www.caduceus.de](http://www.caduceus.de)

- Do, 10. Oktober, 15 bis 18 Uhr und  
Fr, 11. Oktober, 9.30 bis 13 Uhr

## Supervisionstag

ARBEIT MIT DEM INNEREN SYSTEM

- Fr, 11. Oktober, 16 Uhr bis So, 13. Oktober

## Healing the Healer

EIN WOCHENENDE ZUR ADVANCED-WEITER-  
BILDUNG DER METHODE DER INNEREN  
SYSTEMISCHEN ARBEIT  
MIT PROF. TOM HOLMES (USA)

*fällt aus!*





● Fr, 18. Oktober, 19 Uhr bis So, 20. Oktober, 13 Uhr

## Vertrauen schöpfen

EIN SUFI-MEDITATIONS-SEMINAR  
MIT ZUMURRUD BUTTA

Für alle, die den Zauber der Arabischen Sprache und die schönsten Namen Gottes lieben. Die schönen Namen Gottes machen uns vertraut mit einer Quelle in uns, aus der wir neue Kraft und Inspiration schöpfen, um unser Leben erfüllend zu gestalten und in Herausforderungen, Mut und inneren Frieden zu wahren

Wir tauchen meditativ und kreativ in den Zauber der arabischen Sprache ein, um sie als Qualitäten der Liebe zu ergründen.

Wir verbringen Zeiten in Meditation und werden still.  
Wir lauschen Geschichten und Gedichten und lassen uns im achtsamen Austausch bereichern.

**Kostenbeitrag:** 160 €,  
Frühbucher bis 15. Januar: 135 €

● Do, 24. Oktober, 10 Uhr bis So, 27. Oktober, 13 Uhr

## Gruppenretreat

MIT KARIN PÜSCHER-FINDEISEN  
UND PETER FINDEISEN

Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltagsleben, der uns hilft, gestärkt wieder in den Alltag zu gehen. In dem Erleben spiritueller Dimensionen können wir neue Perspektiven einnehmen und uns auf Wesentliches zentrieren. Grundlagen dieser Retreaterfahrung sind Schritte veränderten Bewusstseins, die mit erweitertem Denken, subtilerem Fühlen und mit Stille einhergehen.

Wir wenden in der Gruppe geleitete Meditationen an. Für die Nachmittagsstunden werden individuelle Übungen vorgeschlagen. Diese entstammen den Traditionen der Sufis und sind inspiriert durch Lehren aus dem Yoga, Buddhismus und Christentum. In den Zeiten zwischen den Übungen empfehlen wir zu schweigen, um so den Retreat-Prozess zu intensivieren. Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Tänze oder Körperarbeit.

**Kostenbeitrag:** 250 € (ohne Verpflegung und Unterkunft)  
Frühbucher bei Zahlung bis 1. Juli: 220 €  
Menschen mit geringem Einkommen: Kosten nach Absprache



● Do, 7. November, 19 Uhr bis So, 10. November, 13 Uhr

## Pilgerfahrt des Herzens

EIN RÜCKZUG MIT DEM HEILIGEN: MIT SAKI LEE, PH.D.

*„Etwas öffnet unsere Flügel.  
Etwas lässt Langeweile  
und Schmerzen verschwinden.  
Jemand füllt die Tasse vor uns:  
wir schmecken nur heilig.“*

RUMI

Um mit dem Heiligen in allen Lebenserfahrungen verbunden zu bleiben, müssen wir mit dem, was wahr und bedeutungsvoll ist, verbunden bleiben und mit dem, was Wunder und Lebendigkeit in uns hervorruft.

Wir hören tief auf die Musik unseres Lebens, innerlich und äußerlich.

Während dieses Rückzugs stimmen wir uns ein durch Stille, heilige Musik, die Tänze des universellen Friedens und Sufi-Übungen, um mit uns und um miteinander verbunden zu bleiben.

Einige unserer Übungen beinhalten den Tanz zwischen Anstrengung und Gnade, Wille und Hingabe und Einsamkeit und Gemeinschaft.

**Kostenbeitrag:** 250 €,  
Frühbucher bei Zahlung bis 1. Juli 195 €



● So, 29. Dezember 2019, 11 Uhr bis Mi, 1. Januar 2020, 13 Uhr

## Sufi-Meditations-Seminar zum Jahreswechsel

mit MARITA ISCHTAR DVORAK, PETER KABIR FINDEISEN,  
HELA BASIRA HASEMANN, KARIN SARFARAZ PÜSCHER-FIND-  
EISEN, KERSTIN FATIHA STREUFF UND DEM  
MUSIKER RAAJA HAKIM FISCHER

*„Jeder Augenblick des Lebens ist eine Gelegenheit  
und die größte Gelegenheit besteht darin,  
den Wert der Gelegenheit zu erkennen.“*

HAZRAT INAYAT KHAN

Wir laden dazu ein, die Tage am Ende des Jahres wieder in  
Gemeinschaft zu verbringen mit Meditation, Stille, interaktiven  
Übungen, Kreistänzen und Gesang. Wir nähren unsere Seele  
und stärken den Geist der Gemeinschaft und die Verbundenheit  
mit allen lebenden Wesen.



● Jeden ersten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr

## Angeleitete Meditation

Bitte wegen möglicher Terminänderungen telefonisch anfragen.



✓ Einige der als **FORTBILDUNG** gekennzeichneten  
Veranstaltungen können auch von Teilnehmern, die nicht  
therapeutisch tätig sind, besucht werden.

✓ Wenn Sie unseren Veranstaltungskalender nicht zugesandt  
bekommen möchten, sind wir über eine kurze Rückmeldung  
sehr dankbar, gern auch per E-mail.



## UNSERE REFERENTEN

**Susanne Anders Bartholomäi**, Diplom-Psychologin, Tanzpädagogin, leitet seit mehr als 20 Jahren Tanzseminare und bietet Fortbildungen für Tanzmeditation an. Sie hat Erfahrungen in Körperarbeit und Meditation und bietet Tanz als Selbsterfahrung und spirituellen Weg an. Sie lebt in Findhorn / Schottland und in Deutschland.



Susanne Anders Bartholomäi

**Zumurrud Butta** aus Österreich ist tief im Sufiweg von Hazrat Inayat Khan und Ibn al-'Arabi verwurzelt. Sie ist Schülerin von Pir Vilayat Khan und Pir Zia Khan und Lehrerin im Sufiorden. Sie leitet Retreats und ist aktiv in der Arbeit für Menschenrechte und Flüchtlingshilfe tätig.



Zumurrud Butta

**Veronika Engl**, geb. 1944, Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Psychodynamische Imaginative Traumatherapie (PITT) nach Prof. Dr. med. L. Reddemann, EMDR-Facilitator und Supervisorin, Ausbildung in Qigong-Yangsheng und Zapchen. Niedergelassen in eigener Praxis in Bielefeld.



Veronika Engl

**Peter Findeisen**, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und **Karin Püscher-Findeisen** gründeten die Caduceus Klinik. Jetzt leiten sie das Caduceus Zentrum. Sie haben mehr als 30 Jahre Meditationserfahrung und sind ausgebildete Retreatbegleiter.



Peter Findeisen



Karin Püscher-Findeisen

*Bitte umblättern*





Dr. Thomas Holmes



Atum O'Kane



Annamaria Ladik

**Tom Holmes** (USA), Professor em. im Holistic Health Care Program an der Western Michigan University, ist seit mehr als 30 Jahren als Psychotherapeut tätig. Er forscht und publiziert im Bereich Spiritualität, Psychotherapie und Heilen und praktiziert seit mehr als 30 Jahren Meditation aus verschiedenen spirituellen Traditionen, besonders aus dem Buddhismus und universellen Sufismus. Tom Holmes spricht deutsch.

Veröffentlichung: „Reisen in die Innenwelt - Der Selbsterfahrungs-Guide in Bildern“, Kösel Verlag 2010. Weitere Informationen zu Tom Holmes: [www.wingedheart.org](http://www.wingedheart.org)

**Atum O'Kane** (USA) ist Absolvent der „Guild of Spiritual Guidance“, die sich auf die Tiefenpsychologie C.G. Jungs, die Vision von Teilhard de Chardin und die Praxis der christlichen Mystik stützt. Er hat ein Diplom in psychologischer Beratung und einen Dokortitel in transpersonaler Psychologie. Er leitet Seminare und Ausbildungsgruppen in spiritueller Wegbegleitung für Menschen in helfenden und sozialen Berufen.

**Annamaria Ladik**, geb. 1957 in Budapest, Ärztin für Neurologie und Psychiatrie, Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; spezielle Traumatalogie (DeGPT); autorisierte Zapchen somatics Lehrerin. Tätig in eigener Praxis in Bielefeld.

**Saki Lee** (Holland), Ph.D, ist Musikerin und seit 1974 Schülerin des Sufi-Mystikers Pir Vilayat Inayat Khan. Als spirituelle Begleiterin und Lehrerin im Inayati Orden leitet sie Retreats. Sie arbeitet beruflich im Bereich der ost-asiatischen Medizin und ihre Seele liebt die heilige Musik und Tänze des universellen Friedens, für die sie Mentorin ist.

**Renate Ritter**, Psychoanalytikerin DGPT, Gruppentherapeutin / Psychodrama DAGG, Supervisorin DGSv  
[www.renate-ritter.de](http://www.renate-ritter.de)

**Markus Stockhausen**, geb. 1957, lebt in der Nähe von Köln als freischaffender Musiker. Er gibt als Trompeter Konzerte mit vorwiegend eigener Musik, komponiert, schreibt Filmmusik, spielt im Duo „Moving Sounds“ mit seiner Frau, der Klarinetistin Tara Bouman und gibt seit vielen Jahren Seminare für Musikbegeisterte.

**Dr. August Thalhamer**, geb. 1943, Theologe, Psychologe und Stadtschamane in freier Praxis in Linz an der Donau. Autor des Buches „Der Heilungsweg des Schamanen – im Lichte westlicher Psychotherapie und christlicher Überlieferung“.  
[www.thalhamer-haase.at](http://www.thalhamer-haase.at)



Saki Lee



Renate Ritter



Markus Stockhausen



Dr. August Thalhamer

### ■ Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an.

Überweisen Sie die Gebühr auf das Konto:

Caduceus Zentrum

Sparkasse Uelzen

BLZ 258 501 10, Konto 26 80 86

IBAN: DE75 2585 0110 0000 2680 86

BIC: NOLADE21UEL

Bei Vorträgen zahlen Sie bitte bar vor Ort.

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

### ■ Unterkunft

Bad Bevensen ist ein Kurort mit Thermal-Sole-Bad und liegt in der Lüneburger Heide zwischen Lüneburg und Uelzen.

Unterkünfte unter Kurverwaltung: **Telefon 05821- 57 21**

E-Mail: [Zimmerinfo@bad-bevensen.de](mailto:Zimmerinfo@bad-bevensen.de)

### ■ Verpflegung

Vegetarische Verpflegung aus ökologischem Anbau wird angeboten.

### ■ Wegbeschreibung

Bad Bevensen ist **Bahnstation** an der Strecke Hannover – Hamburg. **Mit dem Auto** erreichen Sie uns über die B4 aus Richtung Uelzen oder Lüneburg. In Bad Bevensen fahren Sie in Richtung Himbergen / Göhrde in die Römstedter Str. und hinter dem Elbe-Seiten-Kanal in die erste Straße links – den Niendorfer Weg.

### ■ Einzel-Retreat

Für Rückzugstage stehen Holzhütten in einem ruhigen Waldgelände zur Verfügung. Wir vermitteln traditionelle und neu entwickelte Meditationsmethoden. Das Retreat integriert Konzentrationsübungen, Kontemplation und Meditation insbesondere der Sufis, Übungen aus dem Yoga und aus christlicher und buddhistischer Überlieferung. Die Retreats sind offen für Anfänger und in der Meditation, Erfahrene, die Regeneration, Neuorientierung, Weiterentwicklung und Sinn suchen.

Einzelretreats sind laufend nach Absprache möglich.

**E-Mail: [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)**

### ■ Caduceus e.V.

ist ein gemeinnütziger Verein, der sich im Bereich Kultur, Bildung und der Unterstützung kranker und suchender Menschen betätigt.

Sein Anliegen gilt dem Zusammenhang von Gesundheit, Meditation, Spiritualität und interkulturellen Aspekten.

Caduceus e.V., K. Püscher-Findeisen

Niendorfer Weg 5b, 29549 Bad Bevensen

Telefon 05821-477 129, Fax: 05821-477 130

E-Mail: [verein@caduceus.de](mailto:verein@caduceus.de)

Spenden an Haspa BLZ 200 505 50, Konto 1034 - 232 163

IBAN: DE22 2005 0550 1034 2321 63

BIC: HASPDEHHXXX



Caduceus Zentrum ist ein gefördertes Projekt der EU.



## **Caduceus Zentrum**

Niendorfer Weg 5b

29549 Bad Bevensen

Telefon 05821-477 129

E-Mail: [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)

[www.caduceus.de](http://www.caduceus.de)