



## Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5 b  
29549 Bad Bevensen  
Telefon: 05821 -477 129  
Fax: 05821 -477 130  
email: [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)  
[www.caduceus-zentrum.de](http://www.caduceus-zentrum.de)

Bankverbindung:  
Caduceus Zentrum  
Sparkasse Uelzen  
IBAN  
DE75 258 501 100 000 268 086  
BIC NOLADE21UEL

# 2024 -2025 Training

## Spirituelle Arbeit mit dem inneren System mit Dr. Ann-Katrin Bockmann und Co-TrainerInnen



**Dr. Ann-Katrin Bockmann** lehrt und arbeitet am psychol. Institut der Uni Hildesheim. Sie absolvierte die IST Ausbildung bei Tom Holmes in Bad Bevensen und verschiedene Internal Family Systems (IFS) Ausbildungen in den USA und Europa. Seit mehreren Jahren unterstützte sie Tom als Co-Trainerin. Ihr besonderes Interesse gilt der Arbeit mit inneren Anteilen und Spiritualität, Bezug zum Körper (Somatisches IFS) sowie Telearbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie im nicht therapeutischen Setting.

Dieses Training führt in die Arbeit mit dem inneren System in Verbindung mit Spiritualität ein. Der Kern dieses Modells basiert auf dem Internal-Family-Systems Therapy Ansatz (IFS) von Richard Schwartz. In diese Methode kann die psychodynamische Psychotherapie, die humanistische Psychologie und die Verhaltenstherapie einbezogen werden.

Ein wichtiger Teil dieses Trainings ist „Healing the Healer“, wodurch die TeilnehmerInnen zu ihrer inneren Kraft und Ruhe zurückfinden können. Mit Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, mit meditativem Tanz und dem Gruppenprozess werden die Qualitäten des Herzens wie liebevolle Güte, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit erweckt und vertieft.

Bestandteile des gesamten Seminars sind:

- Einführung in diese Form der inneren systemischen Arbeit,
- Übungen, um das Modell anzuwenden,
- Einführung zur Integration von Spiritualität in den psychotherapeutischen Prozess und Möglichkeiten, mit spirituellen Erfahrungen zu arbeiten.

**Kosten:** EURO 2050,00

**Anmeldung** Bitte bewerben Sie sich schriftlich. Sie erhalten dann von uns einen Fragebogen, den Sie bitte ausgefüllt zurücksenden.

1/4	Do 12. Dez	16h bis	So 15. Dez 2024	13h
2/4	Fr 21. Feb	16h bis	So 23. Feb 2025	13h
3/4	Fr 25. Apr	16h bis	So 27. Apr 2025	13h
4/4	Do 16. Okt	16h bis	So 19. Okt 2025	13h