

# Gruppenretreat Heilungsrituale + Meditation mit Karin Püscher-Findeisen und Peter Kabir Findeisen

Do 16. März 10 h – So 19. März 2023 13 h



## Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5 b  
29549 Bad Bevensen  
Telefon: 05821 -477 129  
Fax: 05821 -477 130  
email: [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)  
[www.caduceus.de](http://www.caduceus.de)

Bankverbindung:  
Caduceus Zentrum  
Sparkasse Uelzen  
IBAN:  
DE75 2585 0110 0000 2680 86  
BIC: NOLADE21UEL



*Peter Kabir Findeisen, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und Karin Püscher-Findeisen leiten gemeinsam seit 13 Jahren das Caduceus Zentrum. Sie haben langjährige Meditationserfahrung und sind ausgebildete Retreatbegleiter.*

*Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltagsleben, der hilft, gestärkt wieder in den Alltag zu gehen. Im Erleben spiritueller Dimensionen und Zentrieren auf Wesentliches eröffnen sich Sichtweisen, die auch Veränderungen auf der Ebene der Persönlichkeit erleichtern. Grundlagen dieser Retreatenerfahrung sind Schritte veränderten Bewusstseins, die mit erweitertem Denken, subtilerem Fühlen und mit Stille einhergehen.*

*Angeleitete Meditationen in der Gruppe werden durch individuell gegebene Übungen ergänzt. Wir nutzen Übungen aus den Überlieferungen von Sufi-MystikerInnen, Übungen unter anderem aus den Meditationsschulen des Yoga, Buddhismus und Christentum, wie sie Pir Vilayat Inayat Khan in seinem neu entwickelten Retreatprozeß beschrieben und integriert hat.*

*In Pausenzeiten empfiehlt es sich zu schweigen, um so den Retreat-Prozess zu intensivieren.*

*Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Tänze oder Körperarbeit.*

**Kosten** EUR 280 (ohne Verpflegung und Unterkunft)  
Frühbuche bei Zahlung bis 01.2.2023 EUR 245  
Menschen mit geringem Einkommen: Kosten in Absprache

**Verpflegung** bieten wir biologisch, vegetarisch an

**Unterkunft** bitte erfragen

**Anmeldung** Wir bitten um schriftliche Anmeldung und senden dann Anmeldebestätigung und Rechnung zu.

Anreise am Mittwochabend ist möglich.